

12月プログラム代行・変更のお知らせ

スタジオプログラム

日付	曜日	クラス名	時間	担当インストラクター
12月7日	金	エンジョイエアロ	20:45~21:30	多賀 → 村田
12月13日	木	エンジョイエアロ	14:55~15:40	福島 → 木本
12月14日	金	メガダンス	13:10~13:55	福島 → 高瀬
		ボディジャム45		
12月14日	金	エンジョイステップ	14:10~14:55	福島 → 松永
12月18日	火	ZUMBA	15:45~16:30	高田(夕) → 舟木
		エンジョイエアロ		
12月21日	金	ボディメイクヨガ	11:50~12:35	玉屋 → 窪田
12月27日	木	アイドルダンス	10:55~11:45	二木 → 高瀬
		ボディジャム45	10:55~11:40	
12月27日	木	アイドルダンス	20:20~21:10	二木 → 村田
		未定	未定	
12月28日	金	ボディバランス45ST	15:30~16:15	長谷川 → 神谷
		ボディメイクヨガ		
毎週火曜日	火	太極拳	13:15~14:15	高田(恵) → 片岡
毎週金曜日	金	太極拳	13:45~14:45	高田(恵) → 高山

プールプログラム

日付	曜日	クラス名	時間	担当インストラクター
12月8日	土	アクア30	15:30~16:00	竹内 → 長山

は緊急代行です。

平成30年12月7日現在