エイム21　日祝プログラムタイムテーブル　2018年12月

	2日(日)		9日(日)		16日(日)		23日(日)		24日(月祝)	
	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル
10										
11	11:00 エンジョイ エアロ 米原 45		10:30 エンジョイ エアロ 村田 45		11:00 エンジョイ エアロ 藤田 45		11:00 エンジョイ エアロ 竹内 45		11:00 エンジョイ エアロ 吉田 45	
12										
1	1:00 ボディ バランス60 長谷川 60		1:00 シェイプアップ ボクシング 疋田 50		1:00 ボディ バランス60 長谷川 60		1:00 シェイプアップ ボクシング 疋田 50		1:00 有料 ユーバウンド スペシャル 60	
2	2:15 ボディ コンバット 60 金房 60	2:15 ホット YOGA 45do 細川 45	2:15 ボディ パンプ 60 藤田 60	2:15 ホット YOGA 45do 伊藤 45	2:15 ボディ コンバット 60 疋田 60	2:15 ホット YOGA 45do 窪田 45	2:15 ボディ パンプ 60 藤田 60	2:15 ホット YOGA 45do 窪田 45	2:30 有料 レズミルズ スペシャル 135	2:15 ホット YOGA 45do 細川 45
3	3:30 ボディ パンプ 60 金房 60		3:30 ボディ コンバット 60 藤田 60		3:30 ボディ パンプ 60 野村 60		3:30 ボディ コンバット 60 藤田 60			
4		4:00 ホット YOGA 45ek 神谷 45		4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45		4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45		4:00 ホット YOGA 45ek 神谷 45		4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45
5										