

# エイム21

# 2024年5月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付		5月3日 (金・祝)	5月4日 (土・祝)	5月5日 (日)	5月6日 (月・祝)	5月12日 (日)	5月19日 (日)	5月26日 (日)	
スーパー スタジオ	10:30~	エンジョイエアロ45 祝日は週替わり レッスンとなります。	10:00~ 山崎	多賀	村田	10:00~ 長山	村田	村田	村田
	12:00~	週替わり レッスン	11:15~ パレトン50 山崎	ボディバンプ60 長谷川		11:15~ ラデンエアロ 長山	ヨガ60 野小		12:00~14:00 レッスンイベント
	13:30~	週替わり レッスン	ボディコンバット60 米澤	レズミルスコア 30+tech 長谷川	ボディジャム60 高瀬	ボディコンバット60 山田	ボディバンプ60 川合	ヨガ60 澤飯	
	15:00~	週替わり レッスン		ボディバランス60 長谷川	ボディコンバット60 高瀬		15:00~16:45 コンバットイベント	レズミルスダンス45 塩谷	14:30~ ボディバランス60 齊藤
クリスタル スタジオ	11:00~	ホットYOGA 45do	細川		細川	細川	細川	細川	細川
	15:00~	ホットYOGA 45ek	細川	16:00~ 和田森	細川	13:30~ ヨガ60 池上	13:30~ 野小	細川	13:30~ 長山