

エイム21 2024年5月 土曜週替わりタイムスケジュール

土曜日10:00~ ホットYOGAek

日付			5月11日(土)	5月18日(土)	5月25日(土)
クリスタル スタジオ	10:00~	ホットYOGA 45ek	池上	和田森	池上

土曜日10:00~ エンジョイエアロ

日付			5月11日(土)	5月18日(土)	5月25日(土)
スーパー スタジオ	10:00~	エンジョイエアロ 45	舟木	杉浦	山崎