

1月 日替わりレッスン担当表

日付	1月2日	1月9日	1月16日	1月23日	1月30日
ボディ パンプ60	休館日	新曲発表	高瀬IR ※ボディジャム 60	中野IR	中野IR
ボディ コンバット60	休館日	新曲発表	吉藤IR	中野IR	中野IR